

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BIANCHERA ELENA
Indirizzo	VIA CATTANEO 9/27, 46049, VOLTA MANTOVANA, MANTOVA
Telefono	0376/803244 338/8052275 -
Fax	
E-mail	bianchera.elena@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/07/1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- NOME E INDIRIZZO DEL
DATORE DI LAVORO

GENNAIO 1986/1988: USSL 21, OC VOLTA MANTOVANA, INFERMIERA REPARTO DI MEDICINA.

GENNAIO 1989/2015: ASL MANTOVA, DIPARTIMENTO MEDICO, MEDICINA NELLE COMUNITÀ: ASSISTENTE SANITARIA DEDICATA ATTIVITÀ DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA, UNIVERSALE E SELETTIVA, AREA TERRITORIALE/PROVINCIALE: MEDICINA DEL LAVORO, CONSULTORIO PEDIATRICO, POLIAMBULATORI, MEDICINA DEI SERVIZI, SCREENING INFANTILI E ONCOLOGICI. REFERENTE CORSI ANTINFORTUNISTICI E DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE DEDICATI AI LAVORATORI DEL SETTORE EDILIZIA.

SEDI DISTRETTUALI ASL DI GUIDIZZOLO, GOITO E OSPEDALE CIVILE SAN PELLEGRINO

- **1995/2010:** POLIAMBULATORIO OC CASTIGLIONE DELLE STIVIERE: COORDINAMENTO ATTIVITÀ E RISORSE UMANE, E REFERENTE AREA MEDICINA DEI SERVIZI E SCOLASTICA

OSPEDALE CIVILE SAN PELLEGRINO

- **2013/2015:** DISTRETTO SOCIO SANITARIO DI ASOLA-GUIDIZZOLO, AREA PROMOZIONE DELLA SALUTE: COORDINAMENTO ATTIVITÀ E PROCESSI DI FORMAZIONE NEI DISTRETTI DI ASOLA E GUIDIZZOLO. COLLABORAZIONE CON AREA CONSULTORIALE ASOLA/GUIDIZZOLO. SCREENING ONCOLOGICI.

CASTIGLIONE STIVIERE, VIA GARIBALDI 16

GENNAIO 2016: ASST MANTOVA, DIPARTIMENTO FRAGILITÀ: ASSISTENTE SANITARIA DEDICATA ALLA S.C. PREVENZIONE: CASE MANAGER PAZIENTE CRONICO. FORMATRICE IN PERCORSI DEDICATI ALLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CRONICO E STRUMENTI DI COUNSELING. SUPPORTO ALL'AREA CONSULTORIALE DI ASOLA, CASTIGLIONE D/STIVIERE E DI GOITO. INCONTRI DI FORMAZIONE ED DI EDUCAZIONE SANITARIA.

CASTIGLIONE STIVIERE, VIA GARIBALDI 16 E OSPEDALE CARLO POMA MANTOVA.

NOVEMBRE 2018: COMANDO PRESSO ATS VAL PADANA, DIPARTIMENTO IGIENE PREVENZIONE E SICUREZZA: ASSISTENTE SANITARIA PRESSO UOSD PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI. –

- **NOVEMBRE 2019,** ATTRIBUZIONE DI FUNZIONE DI REFERENTE TERRITORIALE ATTIVITÀ E RISORSE UMANE UOSD PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI AREA MANTOVA (PROT N 77567/2019)

MANTOVA, VIA DEI TOSCANI 1

- **OTTOBRE 2020:** STABILIZZAZIONE PRESSO ATS DELLA VAL PADANA. DIPARTIMENTO PREVENZIONE SANITARIA, UOSD PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI

MANTOVA, VIA DEI TOSCANI 1 (DECRETO N116 DEL 6/6/2020)

- **31 MAGGIO 2023** TERMINE ATTIVITÀ LAVORATIVA PRESSO ATS DELLA VAL PADANA

- **1 GIUGNO 2023,** AVVIO LIBERA PROFESSIONE, COUNSELOR PROFESSIONISTA

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SANITÀ PUBBLICA-PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA, SELETTIVA E UNIVERSALE. PROMOZIONE DELLA SALUTE.

• TIPO DI IMPIEGO

ASSISTENTE SANITARIO, LIVELLO DS – FASCIA 5.

• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

PROGETTAZIONE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE, PROMOZIONE DELLA SALUTE ED EDUCAZIONE TERAPEUTICA IN COLLABORAZIONE CON AGENZIE EDUCATIVE TERRITORIALI. COORDINAMENTO RISORSE UMANE AL POLIAMBULATORIO (CON DETERMINA AZIENDALE) E AREA MEDICINA DEI SERVIZI PRESSO OC DI CASTIGLIONE DELLA STIVIERE 1994/1998. COORDINAMENTO, DAL 2008 AL 2015, (CON DETERMINA AZIENDALE) DEL GRUPPO DISTRETTUALE MULTI-PROFESSIONALE “STILI DI VITA” DISTRETTO GUIDIZZOLO; DA GENNAIO 2013 AL 2015 COORDINAMENTO DEL GRUPPO DISTRETTUALE DI ASOLA; AVVIO DELLA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE, RETE CITTÀ SANE E RETE WHP. DAL 2002 AL 2012 AVVIO E GESTIONE ATTIVITÀ DI SCREENING ONCOLOGICI, PROVINCIALE E TERRITORIALE, PRESSO OC SAN PELLEGRINO E OC ASOLA. REFERENTE DELLA RETE OPERATIVA IN AMBITO SOCIO-SANITARIO DEL DISTRETTO ZONALE DI GUIDIZZOLO E DI ASOLA: COLLABORAZIONE ATTIVA CON UFFICIO DI PIANO, AZIENDE, ASSESSORI E ASSOCIAZIONI VOLONTARIATO (TERZO SETTORE) PER LO SVILUPPO DI UN PENSIERO DI COMUNITÀ CONDIVISO. SVILUPPO AREE DI FORMAZIONE DEDICATE ALLA PREVENZIONE ONCOLOGICA INTRA ED EXTRA AZIENDALI. FORMAZIONE DEDICATA AI LAVORATORI NEL SETTORE EDILIZIA. PROMOZIONE E CONDUZIONE INCONTRI DI PREPARAZIONE AL PARTO/POST PARTO E MENOPAUSA ALTO MANTOVANO. PROMOZIONE INCONTRI ALLA SALUTE PER DONNE STRANIERE IN COLLABORAZIONE CON UFFICI DI PIANO ASOLA, CASTIGLIONE D/STIVIERE E CPIA PROVINCIALE. CONSULENZA DI COUNSELING PRESSO STUDI MEDICI, ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO, TERZO SETTORE E PRESSO LE PARROCCHIE. GESTIONE E SUPERVISIONE DEI PERCORSI DI DISASSUEFAZIONE AL TABAGISMO. COACHING E MENTORING. FORMATRICE. CONDUZIONE OPERATIVA DI GRUPPO. SUPERVISORE FORMATA PRESSO ISTITUTO DI PSICOLOGIA PSICOANALITICA DI BRESCIA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- DATE (DA – A)
- NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

1980/1982 BIENNIO ISTITUTO MAGISTRALE I. D'ESTE GONZAGA MANTOVA

1982/1985 SCUOLA TRIENNALE INFERMIERI PROFESSIONALI C.R.I. DI MANTOVA (EQUIVALENTE DIPLOMA DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE L/SNT01)

1985/1986 SCUOLA ASSISTENTI SANITARI C.R.I. DI CREMONA (EQUIVALENTE DIPLOMA DI LAUREA IN ASSISTENZA SANITARIA L/SNT4)

1999 DIPLOMA **DIRIGENTE DI COMUNITÀ INFANTILI** ISTITUTO TECNICO "C.ANTONIETTI" DI ROMA

2009/2012 DIPLOMA IN **COUNSELING AD INDIRIZZO UMANISTICO** (TRIENNALE, 950 ORE) PRESSO IL CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE DI VERONA. ASSOCIAZIONE CNCP. ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE N° 7346

2012 MASTER DI 1° LIVELLO IN **GESTIONE DEL COORDINAMENTO NELLE PROFESSIONI SANITARIE.**

2013/2014 DIPLOMA IN **PROFESSIONAL COUNSELOR UMANISTICO - INTEGRATO** PRESSO IL CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE DI VERONA. 450 ORE

2014/2015 MASTER PRESSO LA SCUOLA SISTEMICA- NPL MODELLI DI COMUNICAZIONE DI MILANO - DI **COUNSELOR DELLE ORGANIZZAZIONI**

2018 MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE: **MEDIATORE FAMILIARE ESPERTO**, PRESSO CAMERA NAZIONALE DI MEDIAZIONE, CONTROLLATA A.I.R.A.C.

2020/2021/2022/2023/2024 CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO **ISTITUTO DI PSICOLOGIA PSICOANALITICA** BRESCIA: "GRUPPO E ISTITUZIONE" (50+50+23+23 CFU).

2021 CORSO "PROFESSIONISTA NEL CRISIS MANAGEMENT. VALIDO AI SENSI DELLA DIRETTIVA EUROPEA 2019 N. 1023 E DEL D.L. 181/2021

2021/2022 TITOLO DI ESPERTO IN MINDFULNESS E GESTIONE EMOTIVA. ISTITUTO EUROPEO DI PSICOLOGIA POSITIVA (200 ORE, 50 CFU)

- PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL CORPO UMANO. L'UNITÀ DEL MALATO. IL NURSING DEL PAZIENTE. L'ALIMENTAZIONE E IL CICLO DI VITA. NOZIONI DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA. PROGRAMMAZIONE, ATTUAZIONE E VALUTAZIONE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA. RELAZIONI CON IL PUBBLICO E PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE COMUNITÀ. LO STRUMENTO DEL PROBLEM SOLVING APPLICATO AL PAZIENTE NEL LAVORO DI EQUIPE. VALUTAZIONE IMPATTO SULLA POPOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE SALUTE: EVIDENCE BASED E BUONE PRATICHE. ASPETTI DELLA COMUNICAZIONE NEL MINIMAL ADVICE. NOZIONI DI MEDICINA DI GENERE. GESTIONE DEI GRUPPI BASATA SU DIALOGO E LEADERSHIP CONDIVISA. ABILITÀ DI COUNSELING E MEDIAZIONE DEI CONFLITTI. LIFE-SKILLS DI G. BOTWIN. APPROCCIO SALUTOGENICO DI A. ANTONOWSKJ. COMPETENZE DI COORDINAMENTO GRUPPI LAVORO. EMPOWERMENT. ASSESMENT DELLE RISORSE UMANE. PIANIFICAZIONE, PROGETTAZIONE E SVILUPPO DI INTERVENTI FORMATIVI/EDUCATIVI DI RETE. L'APPROCCIO UMANISTICO DI C. ROGERS. LA GESTIONE DELLE EMOZIONI DI T. GORDON. IL DISPOSITIVO LIFE SKILLS TRAINING PRIMARIA E SECONDARIA DI M. BOTWIN. IL DISPOSITIVO UNPLUGGED REGIONE PIEMONTE. LA NEURO PROGRAMMAZIONE LINGUISTICA (PNL) NEI LUOGHI DI LAVORO.

CONDUZIONE DI GRUPPI MULTI-PROFESSIONALI SECONDO LA CONCEZIONE OPERATIVA DI GRUPPO DI E. PICHON RIVIÈRE E J. BLEGER. COMPETENZE DI SUPERVISIONE INDIVIDUALE E GRUPPALE.

LE TECNICHE DI MINDFULNESS INDIVIDUALE E GRUPPALE. TECNICHE PER LA GESTIONE DELLO STRESS.

- QUALIFICA CONSEGUITA

- DIPLOMA DI INFERMIERA PROFESSIONALE EQUIVALENTE AI SENSI DELLA LEGGE 1/2002 AL DIPLOMA DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE.
- DIPLOMA DI ASSISTENTE SANITARIO EQUIVALENTE AI SENSI DELLA LEGGE 1/2002 AL DIPLOMA DI LAUREA IN ASSISTENZA SANITARIA – CLASSE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE – ISCRIZIONE ALBO n° 138/1986

- MATURITÀ IN “DIRIGENTE DI COMUNITÀ”
- TITOLO DI COUNSELLOR UMANISTICO (SCUOLA TRIENNALE, 950 ORE DI FORMAZIONE). VERONA. ISCRIZIONE CNCP n° 7346/2015
- TITOLO DI PROFESSIONAL COUNSELOR UMANISTICO-INTEGRATO (ANNO INTEGRATIVO, 450 ORE DI FORMAZIONE). VERONA
- MASTER DI I LIVELLO IN COORDINAMENTO PROFESSIONI SANITARIE
- CERTIFICAZIONE EUROPEA DI COUNSELOR DELLE ORGANIZZAZIONI. MILANO
- TITOLO DI MEDIATORE FAMILIARE ESPERTO. AIRAC NAZIONALE.
- TITOLO DI ESPERTO IN MINDFULNESS (IEPP)
- ESPERTO IN GESTIONE GRUPPALE E DINAMICHE ISTITUZIONALI.

- LIVELLO NELLA CLASSIFICAZIONE NAZIONALE (SE PERTINENTE)

ECCELLENTE
ECCELLENTE
79/100
IDONEA
30 E LODE
110/110
IDONEA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA E DELLA CARRIERA MA NON NECESSARIAMENTE RICONOSCIUTE DA CERTIFICATI E DIPLOMI UFFICIALI.

SPICCATO DOTI RELAZIONALI E DI ACCOGLIENZA, APPLICAZIONE PROBLEM SOLVING CON UTILIZZO PRATICHE DI LIFE SKILLS E SOFT SKILLS.

GESTIONI DEI GRUPPI ATTRAVERSO LO SVILUPPO DELLE MOTIVAZIONI PERSONALI SECONDO IL METODO “PROCHASKA E DICLEMENTE”.

COLLABORAZIONE E SUPERVISIONE IN ISTITUTI SCOLASTICI NELL’APPLICAZIONE DEL MODELLO SHE: LE SCUOLE CHE PROMUOVONO LA SALUTE; UTILIZZO DEL MODELLO “PRECEDE-PROCEED”.

APPLICAZIONE ANALISI DI CONTESTO DESTINATA ALLO SVILUPPO DI PROGETTI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE ONCOLOGICA. SVILUPPO AZIONI DI SENSIBILIZZAZIONE ALLE VACCINAZIONI OBBLIGATORIE E FACOLTATIVE.

ECCELLENTE CAPACITÀ COMUNICATIVA SVILUPPATA ATTRAVERSO MIRATI PERCORSI DI FORMAZIONE.

ORGANIZZATRICE CORSI DI FORMAZIONE E SUPPORTO PER PERSONALE SOCIO-SANITARIO E VOLONTARI.

UTILIZZO ABILITÀ DI EMPOWERMENT PER CONDUZIONE PROGETTUALITÀ CONDIVISA AREA PROMOZIONE SALUTE/CORRETTI STILI DI VITA.

ANALISI DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI.

PROJECT MANAGEMENT.

IRONIA E AUTOIRONIA. EMPATIA.

BUONE ABILITÀ DI MEDIAZIONE GRUPPALE E INDIVIDUALE. GESTIONE E MEDIAZIONE DEI CONFLITTI.

OTTIMA CONOSCENZA DEL SISTEMA SANITARIO.

2016/2020: PRESIDENTE ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA DONAZIONE DI ORGANI TESSUTI E CELLULE A.I.D.O. DI MANTOVA

DAL 2015: COMPONENTE SOCIETÀ CIVILE COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ DEL DISTRETTO DEI COMUNI ALTO MANTOVANO

2019/2022: PRESIDENTE COMMISSIONE D’ALBO ASSISTENTI SANITARI DI MANTOVA

2023: CONSIGLIERE AIDO REGIONALE LOMBARDIA

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE/INGLESE

BUONA

SUFFICIENTE

DISCRETA

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE
- CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
- VIVERE E LAVORARE CON ALTRE PERSONE, IN AMBIENTE MULTICULTURALE, OCCUPANDO POSTI IN CUI LA COMUNICAZIONE È IMPORTANTE E IN SITUAZIONI IN CUI È ESSENZIALE LAVORARE IN SQUADRA (AD ES. CULTURA E SPORT), ECC.

ECCELLENTE PREDISPOSIZIONE AI RAPPORTI INTERPERSONALI. COMPETENZE MULTITASKING.

AUTONOMIA NELLA PROGRAMMAZIONE DELL'ATTIVITÀ DI COMPETENZA, AUTONOMIA E VISIBILITÀ NELL'AMBITO LAVORATIVO E NELLE STRUTTURE IN CUI COLLABORA; AUTOREVOLEZZA; TRASPARENZA DI CONTENUTI DEI PROGETTI E CONDIVISIONE DELLA MODALITÀ OPERATIVA. OTTIMA CONOSCENZA DEL TERRITORIO, DEI SOGGETTI EROGATORI PUBBLICI E PRIVATI E AREA SOCIO-SANITARIA.

- CORSI DI FORMAZIONE "TECNICHE DELLA COMUNICAZIONE E VARIABILI ORGANIZZATIVE NEI SERVIZI DI PREVENZIONE". MANTOVA/MILANO
- SEMINARI " EDUCARE PER PREVENIRE: UNA STRATEGIA NELLA SCUOLA PER LA DIFESA DELLA SALUTE". MILANO
- GIORNATE INTENSIVE PROPEDEUTICHE:" MODELLO PEDAGOGICO DELLA CONCEZIONE OPERATIVA DI GRUPPO". MESTRE
- 2003 /2013 CORSI DI FORMAZIONE RIGUARDANTI L'ISTITUZIONE DELLA RETE TERRITORIALE IN AMBITO SOCIO-SANITARIO E GESTIONE PROGRAMMI DI SCREENING DI MASSA
- 2008/2009/2010/2011/2012/2013/2014 CORSO ANNUALE DI ORGANIZZAZIONE ED ECONOMIA SANITARIA PER UNA DURATA SEMESTRALE COMPLESSIVA DI 20 ORE ANNUE. OSPEDALI CIVILI BRESCIA
- SEMINARI DI FORMAZIONE INERENTI LA MEDIAZIONE UMANISTICA
- FOCUS FORMATIVI SU MARKETING SANITARIO E SVILUPPO DI MEDICINA DI COMUNITA'
- 2013/2014 LIVELLI FORMAZIONE I, II, III DI LIFE SKILLS TRAINING (ABILITÀ DI VITA) - ISTITUTO EUPOLIS- REGIONE LOMBARDIA
- HEALTH PROMOTER PRESSO EX ASL MANTOVA: REFERENTE RETI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (WHP, HPH, RETE CITTA' SANE, SPS)
- DOCENTE EVENTO FORMATIVI "LA SALUTE A SCUOLA" SETTEMBRE-NOVEMBRE 2013/2014
- 2014 AD OGGI PERCORSI FORMATIVI E DI SUPPORTO AI VOLONTARI AIDO E AVIS PROVINCIALE MANTOVA
- RELATRICE EVENTO GISCOR 29 MAGGIO 2015
- 2016/2017 - STAGE FORMATIVI INERENTI LA TRASMISSIONE TRANSGENERAZIONALE NELLA STORIA FAMILIARE -SOL.CO MANTOVA-
- CORSO PER PROMOTORI DELLA SALUTE, SIPS, LIVELLI 1 E 2
- 2/12/2017 - CONVEGNO IN QUALITA' DI RELATRICE "PRENDERSI CURA. PERSONE O CARTE?" - E 19/5/2018 - CONVEGNO MI COMPRENDO E... TI COMPRENDO - ASST DI CREMONA - OSPEDALE OGILIO PO'-
- DAL 2015 RELATRICE IN EVENTI PUBBLICI: SANI STILI DI VITA, COME COSTRUIRE ALLEANZE, EMPOWERMENT COME STRUMENTO DI BENESSERE; IL COUNSELING COME STRUMENTO DI BENESSERE NELLA RELAZIONE DI CURA.

- 16/11/2017 AL 15/01/2018 PERCORSO FORMATIVO: APPUNTI DI PSICOPATOLOGIA PSICOANALITICA – COSTRUIRE ATTIVAMENTE IL PROPRIO BENESSERE- SOL.CO MANTOVA -28 ORE-
- 2018- DOCENTE AL CORSO FORMATIVO ASST MANTOVA: IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE NELLA PROMOZIONE DI STILI DI VITA FAVOREVOLI ALLA SALUTE: LO STRUMENTO E I SETTING OPPORTUNISTICI. 40 ORE.
- 2018- FACILITATRICE NELLA RICERCA-AZIONE E STUDIO A.I.M.: ASCOLTARE INTERPRETARE MEDIARE- ASST MANTOVA E STUDIO APS MILANO.
- 2015/2019- DOCENTE PER SOL.CO MANTOVA IN EDIZIONI FORMATIVE
- 2017/2018 ASST MANTOVA, FORMAZIONE PER “CASE MANAGER E CLINICAL MANAGER” E SUPERVISORE GRUPPI DI LAVORO DEDICATI AI PAZIENTI FRAGILI E ALLE LORO FAMIGLIE
- GIUGNO 2019: CORSO FORMATIVO: “TECNICHE PER LA GESTIONE DELLO STRESS LEGATO ALLA PROFESSIONE DI COUNSELING”
- DICEMBRE 2019, SEMINARIO: PROGETTO CCM 2017-URBAN HEALTH. BERGAMO
- GIUGNO 2019: CONVEGNO REGIONALE COUNSELING. GRUPPI: LE PERSONE FANNO LA DIFFERENZA.
- OTTOBRE/NOVEMBRE 2019 RELATRICE EVENTO FORMATIVO: DIAMO IL MEGLIO DI NOI: DONARE LA VITA A CREMONA E MANTOVA
- NOVEMBRE 2019 RELATRICE EVENTO FORMATIVO: COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE PER MAMME LIBERE DAL FUMO.
- 2020/2022 CORSO DI PERFEZIONAMENTO: GRUPPO E ISTITUZIONE- ISTITUTO DI PSICOLOGIA PSICOANALITICA – BRESCIA
- 2020 FORMATRICE NEL CORSO DEDICATO AI DOCENTI E UISP MANTOVA: “TORNARE A SCUOLA DOPO IL COVID 19”
- SETTEMBRE 2020: EVENTO, “ISTITUZIONI E PANDEMIA: ELEMENTI DI ANALISI ISTITUZIONALE E GRUPPO OPERATIVO”. CENTRO STUDI E RICERCHE “JOSE’ BLEGER”
- 2021 FORMATRICE NEL CORSO DEDICATO AI DIRIGENTI SCOLASTICI: “SCUOLA E COVID 19: ISTRUZIONI PER L’USO”.
- 2014 AD OGGI: PROMOZIONE SCREENING ONCOLOGICI E SANI STILI DI VITA STUDENTESSE E STUDENTI STRANIERI CIPA MANTOVA.
- 2021: EVENTO “IDENTITA’ E DIFFERENZE DI GENERE DI GENERE” CNCP
- 2021 FORMAZIONE LIFE SKILLS TRAINING PRIMARIA (A COMPLETAMENTO LIVELLI I, II, III GIA’ EFFETTUATA).
- 2020, CORSO PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL’EMERGENZA COVID-19. AGENAS, 6,5 CFU
- 2021, 20 ORE: FORMAZIONE UNPLUGGED LOMBARDIA PER FORMATORI LOCALI. 20 ORE
- 2021, EVENTO “CONTACT TRACING – AGGIORNAMENTO NORMATIVO E OPERATIVO”. ATS VAL PADANA. 12 ORE
- 2021, CORSO DI “PROFESSIONISTA NEL CRISIS MANAGEMENT”. ITALIACONCILIA
- 2021, CORSO: INDICAZIONI OPERATIVE PER LA GESTIONE DI CASI E FOCOLAI DI SARS -COV-2 NELLE SCUOLE E NEI SERVIZI EDUCATIVI DELL’INFANZIA. AGENAS, 11,7 CFU.
- 2022, CORSO LA COMUNICAZIONE EFFICACE IN SANITA’. ISS CON UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI VERONA. 3 ORE.
- 2022, EVENTO “CONTACT TRACING – AGGIORNAMENTO NORMATIVO E OPERATIVO”. ATS VAL PADANA.
- 2022, CORSO LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA SUGLI OPERATORI, 4 ORE. ATS VAL PADANA
- 1994/98 COORDINAMENTO DEL PERSONALE SANITARIO, DEL POLIAMBULATORIO E DELLA MEDICINA DEI SERVIZI PRESSO O.C. DI CASTIGLIONE D/STIVIERE;

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

AD ES.
COORDINAMENTO E
AMMINISTRAZIONE DI
PERSONE, PROGETTI,
BILANCI; SUL POSTO
DI LAVORO, IN
ATTIVITÀ DI
VOLONTARIATO (AD
ES. CULTURA E
SPORT), A CASA, ECC.

- DAL 1995 AD OGGI, COLLABORAZIONE CON INSEGNANTI DI SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI NEI PROGETTI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE ORGANIZZATI DALL'AZIENDA SANITARIA.
 - DAL 2000 AD OGGI: ASSISTENTE DI TIROCINIO ALLIEVI DEL CORSO DI DIPLOMA UNIVERSITARIO PER SCIENZE DELLA PREVENZIONE;
 - DAL 2001/2017 COLLABORAZIONE ATTIVA CON IL PERSONALE MEDICO TECNICO E AMMINISTRATIVO DEGLI O.C. DI ASOLA, CASTIGLIONE D/STIVIERE, MANTOVA AREA SCREENING ONCOLOGICI. RETE DI COLLABORAZIONE CON MEDICI DI MEDICINA GENERALE, FARMACISTI ED AMMINISTRATORI COMUNALI FINALIZZATA ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE, SANI STILI DI VITA E PREVENZIONE ONCOLOGICA.
 - DAL 2008/2015 COORDINAMENTO GRUPPO DISTRETTUALE MULTI- PROFESSIONALE GUIDIZZOLO/ASOLA PER LA PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA. ATTIVAZIONE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE, RETI CITTÀ SANE CON GRUPPI DI CAMMINO E PEDIBUS, WHP NEI LUOGHI DI LAVORO.
 - PROJECT MANAGEMENT IN PROGETTI AZIENDALI. COLLABORAZIONE ALLA STESURA PIANO LOCALE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE.
 - DIALOGO ATTIVO E SVILUPPO PROGETTI CON UFFICI DI PIANO DISTRETTO GUIDIZZOLO, DI ASOLA E MANTOVA, AMMINISTRAZIONI COMUNALI PROVINCIALI, ASSOCIAZIONI VOLONTARIATO/TERZO SETTORE, PARROCCHIE, ISTITUTI SCOLASTICI COMPRENSIVI ALTO MANTOVANO, STRUTTURE OSPEDALIERE SAN PELLEGRINO DI CASTIGLIONE D/S E DI ASOLA, LUOGHI DI LAVORO.
 - DAL 2017: CONSULENTE IN ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GESTIONE/ASSESMENT DELLE RISORSE UMANE PRESSO STUDIO FIN-GOITO SRL.
-
- 2013/2015 REFERENTE STUDIO "I CORRETTI STILI DI VITA NEL CONTRASTO ALLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE". OC CASTIGLIONE DELLE STIVIERE
 - PRESIDENTE PROVINCIALE MN ASSOCIAZIONE ITALIANA DONATORI DI ORGANI TESSUTI E CELLULE – AIDO-
 - DAL 2016 COLLABORAZIONE CON LA COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ "ALTO MANTOVANO"
 - 2016/2019 RELATRICE DISCIPLINA "RELAZIONE ASSISTENZIALE" DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE -UNI BRESCIA- SEDE DI MANTOVA
 - 2016/2017/2018 ASSISTENTE SANITARIA -CASE MANAGER- PRESSO DIPARTIMENTO R.I.C.C.A. ASST MANTOVA IN PARTICOLARE DEDICATA ALLA PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CRONICI E LORO INVIO AI SANI STILI DI VITA. RELAZIONE CON MMG. COORDINAMENTO GRUPPO DI LAVORO OSPEDALE/TERRITORIO.
 - DAL 2018 AL 2022 REFERENTE TERRITORIALE MANTOVA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE DI ATS VAL PADANA

CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE
CON COMPUTER,
ATTREZZATURE
SPECIFICHE,
MACCHINARI, ECC.

SISTEMA DI VIDEO-SCRITTURA: WORD PROCESSING, WORD PER WINDOWS, FOGLIO ELETTRONICO: EXCEL; TRATTAMENTO DI DATI: MS ACCESS. UTILIZZO PROGRAMMA GESTIONE SCREENING DI MASSA. UTILIZZO PROGRAMMA PHAEDRA: PRESA IN CARICO PAI. UTILIZZO PROGRAMMA GESTIONE CASI COVID 19 E PROGRAMMA PRENOTAZIONE TAMPONI
BUONA CONOSCENZA ED UTILIZZO DI INTERNET E OUTLOOK EXPRESS.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE
MUSICA, SCRITTURA,
DISEGNO ECC.

- 2000 STESURA DELLA PUBBLICAZIONE "**PIANTE E FIORI NON INDICATI NELLE COMUNITÀ INFANTILI**" IN COLLABORAZIONE CON EMANUELA ANGHINONI
- 2006 COLLABORAZIONE ALL'ESECUZIONE DELLO STUDIO **QUADRI** CON REGIONE LOMBARDIA: QUALITÀ ED ASSISTENZA ALLE PERSONE DIABETICHE NELLE REGIONI ITALIANE.
- 2008/2009 COLLABORAZIONE ALLA STESURA DEL PIANO INTEGRATO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE: "**SMOKE FREE CLASS COMPETITION**".
- 2009 STUDIO **SIDRIA** (REGIONE LOMBARDIA SANITÀ)

- 2011 PUBBLICAZIONE **“UNO SCREENING A PIÙ VOCI”**: LA PREVENZIONE DEL CERVICO-CARCINOMA IN PROVINCIA DI MANTOVA. A CURA DI ELENA BIANCHERA E ANNALaura BOZZEDA.
- 2011/2012 STUDIO **SPRINT** (REGIONE LOMBARDIA SANITA') TRIAL DI INTERVENTO SU FUMO E ATTIVITÀ FISICA NEL CONTESTO DELLO SCREENING PER IL CERVICO-CARCINOMA.
- 2012 COLLABORAZIONE ALLA STESURA DEL DOCUMENTO: **“CERVICAL CANCER SCREENING IN IMMIGRANT WOMEN IN ITALY: A SURVEY ON PARTECIPANT, CYTOLOGY AND HISTOLIGY RESULTS”** - THE GISCI WORKING GROUP
- 2014 RELATRICE EVENTO **“I MIGLIORI STILI DELLA NOSTRA VITA”** VI CONGRESSO **DIPO** MANTOVA
- 2014 E 2018 COLLABORAZIONE ALLA STESURA: **“INDIVIDUO, GRUPPI ED ISTITUZIONI: ATTIVARE PERCORSI DI RESPONSABILITÀ”**. I QUADERNI DELLA FORMAZIONE. SOL.CO MANTOVA
- 2015/16 COLLABORAZIONE ALLA STESURA **“IL MONDO IN UNA STANZA: ESPERIENZA DEL PROGETTO INSIEME E AUTONOMIA DONNE”**. ANTONELLA ARIOLI. EDIZIONI F. ANGELI.
- PUBBLICAZIONI INERENTI LA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE DEGLI SCREENING ONCOLOGICI NELLA PROVINCIA DI MANTOVA E PROFILASSI VACCINALE.
- COLLABORAZIONE ALLA STESURA DI ARTICOLI SU RIVISTE LOCALI E GIORNALE DELLA PREVENZIONE A.I.D.O.
- 2018 COLLABORAZIONE ALLA STESURA **“TRANSIZIONI E SCONFINAMENTI: CAMBIAMENTI CULTURA NELL'AVVENTURA DELLE MIGRAZIONI”**. I QUADERNI DELLA FORMAZIONE. SOL.CO MANTOVA
- 2014 E 2019: COLLABORAZIONE ALL'ESECUZIONE DELLO STUDIO NAZIONALE **OKKIO ALLA SALUTE** NEL TERRITORIO MANTOVANO
- 2022; COLLABORAZIONE STUDIO **HBSC** NEL TERRITORIO MANTOVANO

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE
COMPETENZE NON
PRECEDENTEMENTE
INDICATE.

PATENTE O PATENTI
**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

SVILUPPO COMPETENZE PSICO-PEDAGOGICHE-ANDRAGOGICHE FINALIZZATE AL LAVORO DI GRUPPO E SVILUPPI COMUNICATIVI. CAPACITÀ ED AUTONOMIA DECISIONALE.

DISPONIBILITÀ ALL'ASCOLTO FINALIZZATA ALLA RICERCA DELLA SOLUZIONE DELLE CRITICITÀ. PROBLEM SETTING. MENTORING, COACHING MOTIVAZIONALE, MEDIAZIONE DEI CONFLITTI. CONDUZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO ATTRAVERSO LA MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO. EMPOWERMENT. ABILITÀ DI GESTIONE GRUPPI DI LAVORO CITTADINI MIGRANTI. SVILUPPO PERCORSI DI PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE FRAGILE E DELLA FAMIGLIA. FACILITATRICE PROCESSI DI WELLFARE COMMUNITY.

AUTOMOBILE (B).

DISCRETA FLESSIBILITÀ DI ORARIO

AUTOMUNITÀ

SI AUTORIZZA IL TRATTAMENTO DEI DATI AI SENSI DEL D. LGS. 196/2003
VOLTA MANTOVANA, 24 LUGLIO 2023

IN FEDE ELENA BIANCHERA